



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés

CATALOGUE

VIE AFFECTIVE INTIME et SEXUELLE

Outils et formation :
Adaptés à tous les besoins
pour l'inclusion



membre de
l'alliance
pour la
lecture



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés

MES MAINS EN OR

est une association loi 1901 fondée en 2010 afin d'élargir l'offre de livres adaptés aux enfants déficients visuels. Elle édite principalement des albums tactiles illustrés en braille et gros caractères et des livres en FALC (Facile à Lire et à Comprendre).

Retrouvez tous nos livres
et nos projets inclusifs sur :
www.mesmainsenor.com

ÉDITO

Notre catalogue présente une gamme d'outils conçus en collaboration avec des personnes en situation de handicap et des professionnels des ESMS, pour répondre aux besoins concrets de chacun.

Notre collection offre des ressources adaptées, allant des kits pédagogiques aux livres en braille, en gros caractères et avec images tactiles, aux livres en FALC (facile à lire et à comprendre), ainsi que des formations et des animations pour les différentes structures.

Ensemble, nous facilitons l'accès à une éducation inclusive sur les questions de vie affective, intime et sexuelle, que ce soit pour une utilisation autonome ou par les professionnels de l'éducation et du médico-social.

* LES P'TITS CURIEUX

Une collection autour de la science et du bien-être.
p.4-9

* PLANÈTE FALC

Une collection de livres en FALC.
p.10-11

* FORMATION ET ATELIER :

Pour les professionnels intervenant auprès d'enfants et adolescents présentant une déficience visuelle.
p.12-14



Braille



Gros caractères



Tactile



Audio



FALC

TOUT SUR LES RÈGLES!

les
p'tits
curieux



— D'après l'œuvre originale d'Anna Roy

Ce livre est fait pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser les jeunes filles, les femmes mais aussi les garçons et les hommes, car les règles c'est un sujet de société.

Ce n'est pas un tabou d'avoir ses règles ! On devrait pouvoir en parler facilement entre amis, en famille ou à l'école, sans être gênés. Pas de panique, ça peut paraître impressionnant au début mais on va tout vous expliquer !

- **Version braille :**

80 € ISBN : 978-2-492440-22-9

- **Version gros caractères :**

25 € ISBN : 978-2-492440-23-6

- **Version FALC - Sortie prévue en 2024**

25 € ISBN : 978-2-492440-24-3



Br

Gr

Ta

Au

Fa





Br

Gr

Ta

Kit réalisé
en co-construction
avec des jeunes
déficients visuels
et des pros
des ESMS

LE KIT « MES RÈGLES »



— Caroline Chabaud et Laetitia Castillan

Enfin un kit pédagogique pour accompagner les adolescentes présentant une déficience visuelle et/ou intellectuelle dans leur découverte des protections périodiques.

Face au constat d'un manque de connaissance des alternatives possibles, il nous a semblé indispensable de créer des outils adaptés aux besoins spécifiques des jeunes.

Tampons, serviettes, culottes menstruelles, cups... Elles n'auront plus aucun secret pour vous !

Il est recommandé d'utiliser ce kit avec une version adaptée du livre « Tout sur les règles ! ».

110 €



FICHES PÉDAGOGIQUES



— L'APPAREIL GÉNITAL FÉMININ



Découvrez nos nouvelles fiches pédagogiques de l'appareil génital féminin. Elles seront parfaites pour compléter vos lectures ou accompagner vos ateliers sur la thématique de la sexualité.

D'un côté la vulve et de l'autre l'utérus, les deux en version tactile, permettront aux jeunes filles et jeunes femmes déficientes visuelles de découvrir leur corps. Les illustrations sont complétées de leur légende en braille et gros caractères.

20 €



Br

Gr

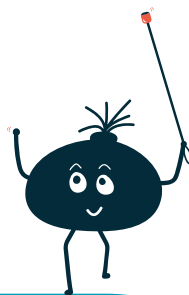
Ta

OUTILS ÉDUCATIFS



Découvrez et explorez nos outils éducatifs uniques adaptés à l'éducation des jeunes déficients visuels et déficients intellectuels. Des vulves et des pénis en tissu à destination des adolescents pour une meilleure compréhension du corps, une version en crochet pour sensibiliser les plus jeunes au respect du corps et du consentement, ainsi qu'un modèle de femme enceinte et son bébé en crochet pour comprendre le processus de la naissance.

- **Pénis et vulve en crochet :**
13 € l'unité - 20 € le lot
- **Femme enceinte et son bébé en crochet :**
80 € - Sur commande (6 semaines de délai).
- **Pénis et vulve en tissus :**
Sortie prévue en 2024



Ta

NOS RESSOURCES GRATUITES

Retrouvez des ressources variées aux formats accessibles sur la thématique de la vie intime, affective et sexuelle directement sur notre site internet.



• LE P'TIT GUIDE PRO

Un guide clé en main pour vous accompagner et vous inviter à effectuer des ateliers sur la thématique des règles avec des jeunes déficients visuels et intellectuels.

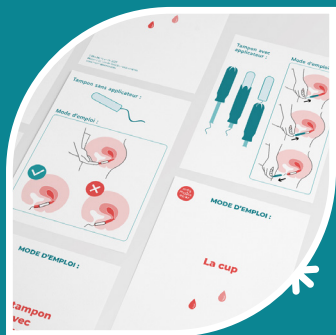
Existe en version papier : 5€



• LE P'TIT GUIDE ADO

Ce guide est un partage de conseils et d'astuces entre paires. Des jeunes femmes déficientes visuelles répondent aux questions des plus jeunes.

Existe en version papier : 5€



• LES NOTICES DES PROTECTIONS PÉRIODIQUES.

Des notices détaillées aux formats accessibles.

ZIZIS ET ZÉZETTES



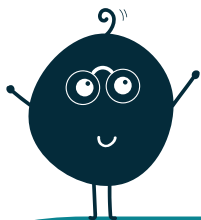
— D'après l'œuvre originale de Camille Laurans

Zézette ou zizi, à chacun le sien... mais comment fonctionnent-ils ? Avec Olivia et Samuel, tu vas faire l'apprentissage de la pudeur et de l'intimité, découvrir combien ton corps est sensible et à quoi servent les zizis et les zézettes. Mais oui, à quoi ?

ISBN : 978-2-492440-21-2



Sortie prévue en 2024



Br

Gr

Ta

Au



Livre réalisé
en co-construction
avec des jeunes
déficients
intellectuels

LA BEAUTÉ DANS TOUS SES ÉTATS

— Sandrine-Marie Simon et Claire Gaudriot

La beauté c'est quoi ? Une chanson ? Un défilé de mode ? Une tenue ? La confiance en soi ? Découvrez l'histoire de Stella, Manon, Jean-Paul et Mathieu qui nous partagent leur vision de la beauté.

Il est accompagné d'un cahier de dessin téléchargeable par QR code pour favoriser la réalisation d'ateliers créatifs sur le thème de la beauté.

ISBN : 978-2-492440-19-9
18 €



TOUT SUR LES RÈGLES

— D'après l'œuvre originale d'Anna Roy



Ce livre est fait pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser les jeunes filles, les femmes mais aussi les garçons et les hommes, car les règles c'est un sujet de société.

Ce n'est pas un tabou d'avoir ses règles ! On devrait pouvoir en parler facilement entre amis, en famille ou à l'école, sans être gênés. Pas de panique, ça peut paraître impressionnant au début mais on va tout vous expliquer !

Sortie prévue en 2024



ISBN : 978-2-492440-24-3

LA BELLE RENCONTRE

— Laetitia Pettini et Thibaut Lambert

Tim prend le bus tous les jours pour aller travailler au restaurant dans lequel il est apprenti. Un jour, il voit une jeune fille se faire embêter par deux garçons. Tim n'hésite pas longtemps à la secourir. Tim et Tara deviennent alors amis et décident de s'entraider dans leurs mésaventures. Ensemble, ils sauveront le restaurant de Tim de la faillite.



ISBN : 978-2-492440-18-2

16 €

Fa

Gr

FORMATION ET ATELIER : VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE



Retrouvez
les résultats
de l'enquête
sur notre site !

Depuis janvier 2021, Mes Mains en Or porte un projet de recherche appliquée sur l'éducation à la sexualité à destination des jeunes présentant une déficience visuelle. Lors de la première phase du projet « Éduquer pour protéger ! », nous avons mené une enquête au niveau national afin de décrire les accompagnements actuels dont bénéficient les jeunes.

Les résultats de l'étude que nous avons menée sont clairs : l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle des jeunes présentant une déficience visuelle est parcellaire et inégal sur le territoire. L'enquête pointe également un manque d'accessibilité des supports pédagogiques et des interventions éducatives. Aussi, les résultats montrent un besoin de formation des professionnels du médico-social. En effet, pour la majorité d'entre eux, il faudrait améliorer leur sentiment de compétence sur cette thématique.

Pour répondre à ce besoin, nous proposons des formations et sensibilisations sur la thématique de la vie intime, affective et sexuelle à destination des professionnels intervenant auprès d'enfants et adolescents présentant une déficience visuelle.

** Déplacement depuis Montpellier*

VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

— ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET ADOLESCENTS PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE

À destination des professionnels du médico-social.

CONTENU :

- Les bases du cadre légal relatif à l'intervention par le médico-social sur les questions relatives à la vie intime, affective et sexuelle.
- Les notions fondamentales du développement affectif et sexuel de l'enfant et de l'adolescent.
- Discussion autour des pratiques d'accompagnement mises en place.
- Propositions concrètes visant à améliorer l'accompagnement des enfants et adolescents.

OBJECTIFS :

- Identifier le cadre réglementaire qui entoure l'accompagnement relatif à la vie intime, affective et sexuelle des usagers des établissements médico-sociaux.
- Questionner sa pratique professionnelle.
- Découvrir des méthodes et outils permettant d'aborder les questions relatives à la vie intime, affective et sexuelle.



Professionnels du médico-social
8 participants minimum.



2 jours en inter ou en intra.



Demande de devis et inscription
auprès de la Fédération
des Aveugles de France.

secretariat.formation@aveuglesdefrance.org

Une formation
certifiée Qualiopi.
dispensée par
Mes Mains en Or,
prestataire de la
Fédération des
Aveugles de France.



■ REPUBLIQUE FRANÇAISE

ATELIER



Enfants et adolescents DV.
6 participants minimum.



45 minutes à 2h.
La durée du module varie
en fonction des participants.



Sur demande de devis.

** Hors frais de déplacement,
d'hébergement
et de restauration.*

ON S'ÉDUQ : SPÉCIAL JEUNES !

L'éducation à la sexualité constitue un pilier non négligeable pour construire un adulte. Pour autant, aborder les notions autour de la vie intime, affective et sexuelle avec les enfants et adolescents déficients visuels que l'on accompagne au quotidien n'est pas toujours facile.

Nous proposons d'intervenir directement auprès des jeunes pour animer des groupes de paroles autour des questions de la vie intime, affective et sexuelle dans votre établissement.

Différents thèmes pourront être abordés en fonction de l'âge, du niveau intellectuel et du développement de l'enfant mais également des envies et questions des jeunes :

- Émotions
- Consentement
- Protection
- Plaisir
- Etc.

Des outils adaptés aux besoins spécifiques en matière d'accès à l'information des enfants et adolescents présentant une déficience visuelle seront proposés.

NOS PARTENAIRES ET MÉCÈNES





ENSEMBLE POUR L'INCLUSION !



T. : +33 (0) 9 81 63 38 92
contact@mesmainsenor.com



www.mesmainsenor.com