



# LE P'TIT GUIDE PRO

Auteur : Mes Mains en Or

Collection : Les P'tits Curieux

Format : A5 - 36 pages

Prix : 5€



Un livret à destination des professionnels et des parents souhaitant aborder avec des jeunes déficients visuels la thématique des règles. Ce livre complètera la lecture des adaptations du livre "Tout sur les règles !". Ceci est la version papier.

## LE P'TIT GUIDE PRO

Afin d'accompagner les professionnels ou les parents dans leurs interventions sur la thématique des règles, Mes Mains en Or a créé Le P'tit Guide Pro. Un livret à destination de tous ceux qui souhaitent accompagner les jeunes à découvrir ou approfondir leurs connaissances sur les règles et les protections périodiques. Vous y trouverez des conseils, des discussions et nos ressources favorites !

Ce petit guide en version papier a été construit avec des professionnels de la déficience visuelle et des jeunes femmes déficientes visuelles. À la fin du guide, nous avons rassemblé des idées de ressources diverses (vidéos, podcasts, livres...) qui nous semblaient pertinentes pour compléter vos connaissances et celles des jeunes sur la thématique des règles.

Ce guide s'accompagne des adaptations en braille et gros caractères du livre "Tout sur les règles !" Le P'tit Guide Pro est inclus dans le kit "Mes règles".

Le P'tit Guide Pro existe en format numérique en téléchargement gratuit sur la page "Nos ressources". Retrouvez-y d'autres ressources accessibles sur les règles.

### Objectifs :

- Accompagner les professionnels et les parents.
- Faciliter les interventions autour des règles.
- Partager des conseils et astuces.



Mes Mains en Or

+33 (0)9 81 63 38 92  
contact@mesmainsenor.com  
www.mesmainsenor.com

Retrouvez-nous sur les réseaux !

